

Утверждаю:  
Заведующий  
МДОБУ детский сад «Расточка» - с. Жуково  
Р.Х. Бикбова  
Приказ № 131-ОД «04» сентября 2025 г.  
Протокол педсовета № 1  
От 04.09.2025г.

### Режим дня на холодный период.

| Режимные моменты                                                                                     | Группа раннего возраста «РЯБИНУШКА» | Младшая группа «БАБОЧКА» «ПЧЕЛКА» | Средняя Группа «КАПЕЛЬКА»  | Старшая Группа «СОЛНЫШКО» «СМЕШАРИКИ»      | Подгот. к школе группа «ЗВЕЗДОЧКА» «РАДУГА» |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа                                      | 7.30 – 8.00                         | 7.30 – 8.00                       | 7.30 – 8.00                | 7.30 – 8.10                                | 7.30 – 8.20                                 |
| Утренняя гимнастика                                                                                  | 8.00 – 8.10                         | 8.00 – 8.10                       | 8.00 – 8.10                | 8.10 – 8.20                                | 8.20 – 8.30                                 |
| завтрак                                                                                              | 8.20 – 8.50                         | 8.20 – 8.50                       | 8.25 – 8.50                | 8.30 – 8.50                                | 8.35 – 8.50                                 |
| Образовательная деятельность<br>1 (1 подгруппа)<br>(2 подгруппа)<br>2 (1 подгруппа)<br>(2 подгруппа) | 1.) 9.00 – 9.10<br>2.) 9.20 – 9.30  | 9.00 – 9.15<br>9.25 – 9.40        | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25<br>9.35 – 10.00<br>15.10-15.35 | 9.00 – 9.30<br>10.20 – 10.50<br>15.25-15.55 |
| Второй завтрак                                                                                       | 9.30-9.40                           | 9.40-9.50                         | 9.50-10.00                 | 10.00-10.10                                | 10.10-10.20                                 |
| Прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность) (груд, труд,                               | 9.50–11.20                          | 9.50-11.40                        | 10.00-12.00                | 10.10-12.10                                | 10.20-12.20                                 |
| обед                                                                                                 | 11.30 – 12.00                       | 11.40-12.00                       | 12.05-12.30                | 12.10-12.30                                | 12.20-12.40                                 |
| Дневной сон                                                                                          | 12.00-15.00                         | 12.00-15.00                       | 12.30-15.00                | 12.30-15.00                                | 12.40-15.10                                 |
| Подъем, гигиенические процедуры                                                                      | 15.00– 15.20                        | 15.00 – 15.20                     | 15.00–15.15                | 15.00 – 15.10                              | 15.10– 15.20                                |
| Образовательная деятельность.                                                                        | 15.30-15.40<br>15.50-16.00          | 15.20-15.35                       | 15.15–15.35                | 15.10 – 15.35                              | 15.25– 15.55                                |
| Полдник                                                                                              | 15.20– 15.30                        | 15.35– 15.55                      | 15.40–16.00                | 15.35 – 15.55                              | 15.55– 16.15                                |
| Чтение художественной литературы<br>Самостоятельная деятельность, игры                               | 16.00-16.20                         | 15.55 – 16.15                     | 16.00–16.20                | 15.55 – 16.15                              | 16.15-16.30                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                      | 16.20 – 16.30<br>16.30-18.00        | 16.20-16.30<br>16.30-18.00        | 16.30-17.00<br>17.00-18.00 | 16.15-16.25<br>17.00-18.00                 | 16.30-16.45<br>17.00-18.00                  |
| Уход домой                                                                                           | до 18.00                            | до 18.00                          | до 18.00                   | до 18.00                                   | до 18.00                                    |
| Продолжительность сна                                                                                | 3 часа                              | 3 часа                            | 2,30 часа                  | 2,30 часа                                  | 2,30 часа                                   |
| Продолжительность прогулки                                                                           | 3 часа                              | 3 часа                            | 3 часа                     | 3 часа                                     | 3 часа                                      |

Старший воспитатель:



А.В. Бакиева